

СПОРТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ 2018-2019 ГОДЫ

Уровень под-и	Форма обучения	Возраст	Программа тренировок	Стоимость (месяц)	Срок действия	Время занятий	Тренер
Начинающие	Групповые занятия (3-4 чел)	От 17 до 100	Изучение техники ударов; изучение тактики игры; игра с тренером и с партнерами;	Разовая тре-ка 2200р/1 час	Календарный месяц	По расписанию	Шишко Н.И. Мастер спорта. Тре.стаж 15лет
				Абонемент на 5 занятий – 8000р			
				Абонемент на 8 занятий – 12000р			
Любой	Индивидуальные занятия	От 17 до 100	Индивидуальный подход к обучению; Постановка и совершенствование техники, тактики игры; спец.физ.подготовка	Разовая трен-ка 4500р		Индивидуальный график	Шишко Н.И. Мастер спорта. Тре.стаж 15лет
				10 трени-ок 40000р/10 часов			
Любой	Сплит-тренировка 2 ученика и тренер	От 17 до 100	Индивидуальный подход к обучению; Постановка и совершенствование техники игры; спец.физ.подготовка	Разовая трен-ка 2500р/1 чел/1 ч.		Индивидуальный график	Шишко Н.И. Мастер спорта Ершан С.О. Мастер спорта Тре.стаж 18лет
				10 тренировок 22000р/1 чел/10ч			

* В стоимость занятий входит аренда теннисного корта, работа тренера, спортивный инвентарь (ракетки; мячи).

* Действие абонемента 30 дней, календарный месяц.

Телефон для информации: 8-926-548-22-03.

Адреса спорткомплексов:

ул Гольяновская 2, стадион Metallург.

ул. ПЛЮЩИХА 57, стадион Буревестник.